



SAISON DE PIERCING • BIJOUX PERCÉS • SHOP ONLINE

Feuille de soins ***Piercing de la langue***

Règles à respecter :

- *Ne pas toucher la plaie avec les mains non lavées.*
- *Ne jamais enlever le bijou pour faire les soins.*
- *Ne pas arracher les dépôts de lymphes.*

Soins préconisés : **Bain de bouche**, de type « Eludril », à utiliser dilué, 3x par jour pendant 5 jours.

Facultatif : **Anti-inflammatoire** type Nurofen, se référer à la notice.

La langue étant un muscle, la réaction inflammatoire sera impressionnante les jours suivant la mise en place du bijou, se traduisant par un gonflement de la langue et une douleur pouvant durer plusieurs jours, en fonction des personnes. Votre bijou est prévu plus long pour permettre ce gonflement.

Les premiers jours, évitez de boire de l'alcool ainsi que des boissons chaudes, de manger épicé, de fumer, ou d'entrer en contact avec toute autre substance susceptible d'irriter la bouche. Tout contact oral est à proscrire, et surtout, ne retirez jamais votre bijou.

À noter qu'un suintement jaunâtre, dû à la cicatrisation est souvent observé, il s'agit de lymphes.

IMPORTANT : Passée la période de soins (5 jours), n'utilisez plus de produits antiseptiques. Les bains de bouche peuvent dérégler la flore buccale (la langue blanchit).

Si vous avez n'importe quelle question, doute ou problème, n'hésitez pas à me contacter.